

1. Schłódź wkład żelowy w zamrażarce lub lodówce przez minimum 2 godziny.

2. Połóż zewnętrzny mankiet płasko z rzepem skierowanym do góry i przypnij schłodzony żel do mankietu jak pokazano na rys. 1 i 2. Siatkowa konstrukcja wkładu żelowego zmniejsza przepływ żelu i zapewnia równomierne chłodzenie.

3. Należy zawsze stosować warstwę izolacyjną pomiędzy wkładem żelowym, a skórą. W tym celu użyj bandaża elastycznego lub opaski kompresyjnej. Umieść mankiet na barku. Dopasuj mankiet do przedramienia i piersi za pomocą pasków i rzepów jak pokazano na rys. 3.

4. Przymocuj temblak do piersiowej części mankietu i przełóż ramię tak aby było pod kątem 90° dla unieruchomienia i wygody, jak pokazano na rys. 4.

5. Podłącz wąż przyłączeniowy do pompy powietrznej i naciśnij przycisk zasilania jak pokazano na rys. 5. Upewnij się, że wąż nie jest w żadnym punkcie załamany.

6. Naciśnij przycisk P1/P2 w zależności do którego wyjścia został podłączony wąż, ustaw ciśnienie jak pokazano na rys. 6.

Uwaga: Jeśli jest taka potrzeba, powtórz powyższe kroki aby kontynuować terapię gdy wkład żelowy się nagrzeje.

