

1. Schłódź wkład żelowy w zamrażarce lub lodówce przez minimum 2 godziny. Siatkowa konstrukcja wkładu żelowego zmniejsza przepływ żelu i zapewnia równomierne chłodzenie.

2. Połóż zewnętrzny mankiet płasko z rzepem skierowanym do góry i przypnij schłodzony żel do mankietu jak pokazano na rys. 1i2.

3. Należy zawsze stosować warstwę izolacyjną pomiędzy wkładem żelowym, a skórą. W tym celu użyj bandaży elastycznego lub opaski kompresyjnej. Złóż podeszwę aby uformować trójkąt, ustaw stopę do mankietu i przymocuj do kostki jak pokazano na rys.3.

4. Dopasuj mankiet do podbicia stopy i do kostki za pomocą pasków i rzepów jak pokazano na rys. 4

5. Podłącz wąż przyłączeniowy do pompy powietrznej i naciśnij przycisk zasilania jak pokazano na rys. 5. Upewnij się, że wąż nie jest w żadnym punkcie załamany.

6. Naciśnij przycisk P1/P2 w zależności od którego wyjścia został podłączony wąż, ustaw ciśnienie jak pokazano na rys. 6.

**Uwaga:** Jeśli jest taka potrzeba, powtórz powyższe kroki aby kontynuować terapię gdy wkład żelowy się nagrzeje.

